

Bezpieczeństwo w Internecie zależy od Ciebie

Internet to wspaniałe narzędzie oferujące różnego rodzaju atrakcje, pomoc czy możliwości, ale także miejsce, gdzie nietrudno paść ofiarą różnorodnych zagrożeń - od złośliwego oprogramowania, przez niebezpieczne gry pokroju "Wróżki ognia", po cyberprzemoc. Poznaj 10 nawyków bezpiecznego internauty:

Bezpieczeństwo w sieci, zwłaszcza w dobie Internetu, jest niezwykle istotne i warto zadbać o kilka drobnych rytuałów, które zapewnią właściwą ochronę.

Po pierwsze: wybieraj bezpieczne hasła

Staraj się, aby składały się one z kompilacji wielkich i małych liter, cyfr i znaków specjalnych. Minimum raz na pół roku zmieniaj je wszystkie, a także – nie wybieraj tych samych haseł na kilku portalach – jeśli komuś uda się włamać na jedno z Twoich kont, z łatwością odkryje także pozostałe.

Po drugie: korzystaj z oprogramowania antywirusowego

Po trzecie: nie udostępniaj danych osobom obcym

I nie mówimy tutaj tylko o imieniu i nazwisku! Wiele osób, a zwłaszcza dzieci, nie wie, jak ważny jest np. numer IP komputera czy adres. Sprawni hakerzy, nawet ci z drugiego końca świata, potrafią bardzo szybko wykorzystać informacje przeciwko nam.

Po czwarte: stosuj zasadę ograniczonego zaufania

Pamiętaj, że nigdy nie masz pewności, kto jest „po drugiej stronie”. Zawsze lepiej dmuchać na zimne, niż naprawiać wielkie szkody.

Po piąte: klikaj w bezpieczne linki

Jeśli nie masz pewności co do źródła strony, lepiej na nią nie wchodzić. Sprawny antywirus, taki jak G DATA, szybko je zablokuje, ale dla pewności powinieneś zawsze korzystać z legalnych źródeł i portali.

Po szóste: czytaj regulaminy

W końcu po coś są :). Zwracaj uwagę na informacje dotyczące przetwarzania danych, odpowiedzialności użytkownika danego serwisu i konsekwencjach poszczególnych działań. Nie daj się zaskoczyć żadnym “kruczkom” – chyba nie z tobą takie numery?

Po siódme: otwieraj wiadomości tylko z pewnych źródeł

Wiele wirusów przesyłanych jest niestety poprzez pocztę e-mail. Nigdy nie otwieraj wiadomości z podejrzanych źródeł oraz, co jeszcze ważniejsze, nie pobieraj załączników, których pochodzenia nie jesteś pewien.

Po ósme: nie wierz we wszystko, co przeczytasz w Internecie

Zdejmij różowe okulary i zaopatrz się w wielkie sito ostrożności ;). Każdy dobrze wie, że w internecie roi się od trolli i innych gnomów – warto się ich strzec ;).

Po dziewiąte: pobieraj pliki z bezpiecznych i legalnych źródeł

Nawet jeśli nowy odcinek ulubionego serialu jest dostępny tylko na podejrzanej stronie – lepiej poczekać i obejrzeć go później, korzystając z bezpiecznego i legalnego źródła. Poćwiczysz cierpliwość i zadbasz o bezpieczeństwo swoich danych na komputerze. Same zalety ;).

Po dziesiąte (i ostatnie): odpocznij czasem od komputera

Zaufaj nam, to świetna sprawa ;). Poza monitorem też dzieją się fajne rzeczy.

Jak widać zasady, które zapewnią nam i naszym dzieciom bezpieczeństwo w internecie są

stosunkowo proste. Problemem jest to, że zbyt rzadko się do nich stosujemy. Według badań z 2016 r. tylko 53% rodziców ustaliło z dziećmi zasady korzystania z internetu. Jest bardzo ważne, aby pamiętać o ustaleniu takich zasad w naszych rodzinach. Mogą one np. przyjąć formę spisanej "umowy" – mówi Szymon Wójcik – socjolog z Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę.

[I to właśnie z nimi chce walczyć G DATA organizując akcję "Klikaj bezpiecznie".](#)

[Sieciaki.pl](#)

[Bezpieczny PC](#)